**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи

З.В.Манджиева

**Меню на 30 августа 2024 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| завтрак |  |  |  |
|  | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 153/203 |
|  | Чай с сахаром | 180/200 | 135/150 |
|  | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 160/190 |
|  |  |  |  |
|  | 10:00 яблоко | 150/180 | 46/76 |
|  |  |  |  |
| обед | Икра баклажановая | 40/60 | 16/22 |
|  | Суп фасолевый на м\б | 180/200 | 96/117 |
|  | Каша гречневая | 120/150 | 175/219 |
|  | Гуляш | 70/70 | 94/105 |
|  | Компот из сухофруктов | 180/200 | 81/97 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
|  |  |  |  |
| полдник |  |  |  |
|  | Чай | 150/200 | 103/132 |
|  | Печенье | 50/70 | 152/195 |
|  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |
|  | Манные биточки со сладким соусом | 150/200 | 171/223 |
|  | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| итого |  | 1490/1850 | 1632/1984 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |