

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 30 января 2025 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	182/220
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Капуста тушеная	40/60	14/18
	Суп фасолевый на м/б	180/200	69/96
	Манная запеканка с мясом	180/200	240/260
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	Вафли	50/70	130/150
	Яблоко св	50/60	35/45
ужин			
	Омлет натуральный с кукурузой	130/150	180/210
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1430/1840

Зав производством \_\_\_\_\_