

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 29 декабря 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	164/187
	Какао	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	36/45
обед			
	Огурец соленый	40/60	9/14
	Суп гороховый на м\б	150/200	69/96
	Плов	100/150	310/330
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Печенье	30/40	130/170
ужин			
	Макароны с говядиной тушенной	150/200	260/280
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1547/1910	1420/1832