

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 29 ноября 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	139,65
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Салат из огурца и кукурузы с луком	20/15/5	5,11
	Суп с зел горошком на м/б	200/10	117,76
	Макаронь отварные с маслом сл	150/5	219
	гуляш	50/60	89/105
	Компот	180/10	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	вафли	70	194,82
ужин			
	Каша геркулесовая	250/5	247,3
	сайра в масле	60	174
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1725/1859