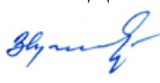


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 29 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из свеклы	40/60	42/61
	Щи со свежей капустой	150/200	52/81
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из св мор ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бутерброд с джемом	40/60	164/208
	Яблоко	50/60	46/71
ужин			
	Гороховое пюре	120/150	149/215
	Говядина тушеная	30/40	70/80
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1517/1860	1468/1878