


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 29 октября 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	153/203
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	16/22
	Суп гороховый на к\б	180/200	96/117
	Плов	180/200	125/169
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Плюшка	50/70	152/195
ужин			
	Макароны отварные с говядиной тушенной	180/200	271/323
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1430/1820	1411/1802

Зав производством \_\_\_\_\_