**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

 УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи

  З.В.Манджиева

**Меню на 29 августа 2024 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи |  Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| завтрак |  |  |  |
|  | Каша молочная геркулесовая | 150/200 | 168/210 |
|  | Чай  | 180/200 | 135/150 |
|  | хлеб пшеничный с маслом  | 40/50 | 132/158 |
|  |  |  |  |
|  | 10:00 сок | 100 | 46 |
|  |  |  |  |
| обед | Огурцы  | 40/60 | 9/14 |
|  | Суп крестьянский на м\б | 150/200 | 112/179 |
|  | Гороховое пюре | 120/150 | 241/285 |
|  | Гуляш  | 60/70 | 80/100 |
|  | Компот | 150/180 | 99/118 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
|  |  |  |  |
| полдник |  |  |  |
|  | Чай  | 150/180 | 65/83 |
|  | Пирог  | 40/50 | 96/134 |
|  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |
|  | Сладкий плов | 180/200 | 189/210 |
|  | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого |  | 1470/1800 | 1513/1884 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |