

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 29 января 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	182/220
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	14/18
	Рассольник на м\б	180/200	69/96
	Гороховое пюре	100/130	170/190
	Гуляш	60/70	135/150
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Хлеб с джемом	50/70	130/150
	Яблоки св	90/100	45/60
ужин			
	Ленивые голубцы	130/150	180/210
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1424/1836

Зав производством _____