

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 28 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	180/230
	Какао	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	36/45
обед			
	Салат из огурца и горошка	40/60	18/32
	Свекольник на м\б	150/200	160/210
	Каша гречневая	100/150	180/220
	Гуляш	50/60	120/140
	Кисель из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Печенье	30/40	130/170
ужин			
	Ленивые голубцы	150/200	240/280
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1547/1910	1516/1910