

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 28 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай сладкий	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	76/76
обед	Салат из огурца и кукурузы	40/60	18/24
	Свекольник на м\б	150/200	149/201
	Каша пшенная	100/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	40/60	110/140
	Апельсин	60/60	45/45
ужин			
	Сладкий плов	120/150	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1617/1980	1499/1896