

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 28 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	178/210
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	9/14
	Щи на к\б	180/200	56/72
	Плов	180/200	334/380
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Печенье	50/70	130/150
	конфета	10/10	55/55
ужин			
	Макароны с сыром	130/150	210/240
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1418/1840

Зав производством _____