

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 28 июня 2024 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда        | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|---------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                           |             |                                |
|            | Каша молочная «Дружба»    | 150/200     | 221/295                        |
|            | Чай с лимоном             | 180/200     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный с маслом   | 40/50       | 132/158                        |
|            |                           |             |                                |
|            | 10:00 яблоки              | 100         | 46                             |
|            |                           |             |                                |
| обед       | Капуста тушеная           | 40/60       | 46/70                          |
|            | Рассольник на м\б         | 150/200     | 76/95                          |
|            | Манная запеканка с мясом  | 180/200     | 281/315                        |
|            | Компот из сухофруктов     | 150/180     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный            | 30/40       | 73/97                          |
|            |                           |             |                                |
| полдник    |                           |             |                                |
|            | Чай                       | 150/180     | 65/83                          |
|            | Вафли                     | 30/40       | 93/140                         |
|            |                           |             |                                |
| ужин       |                           |             |                                |
|            | Макароны отварные с сыром | 105/135     | 141/176                        |
|            | Яйцо отварное             | 40/60       | 40/80                          |
|            | Чай с сахаром             | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный            | 30/40       | 72/98                          |
| итого      |                           | 1405/1756   | 1497/1904                      |
|            |                           |             |                                |
|            |                           |             |                                |