

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ****«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 27 июня 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	187/240
	Чай сладкий	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	76/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Щи с квашеной капустой	150/200	43/59
	Плов с мясом	180/200	285/310
	Компот из чернослива	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бутерброд с джемом	40/60	184/208
	Апельсин	60/60	45/45
ужин			
	Манные биточки	120/150	251/311
	Кисельный соус	30/40	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1667/2000	1564/1905