

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 26 октября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп фасолевый на м\б	150/200	96/117
	Макаронны отварные	100/150	175/219
	Гуляш	50/60	93/104
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	30/40	164/208
ужин			
	Творожная запеканка	150/180	300/374
	Сметана	10/20	15/20
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1427/1790	1454/1833