

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 26 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай сладкий	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 компот	150/150	76/76
обед	Огурец	40/60	9/14
	Суп фасолевый	150/200	79/96
	Каша пшеничная	100/150	130/180
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	40/60	152/194
	Апельсин	60/60	45/45
ужин			
	Творожная запеканка	120/150	277/300
	Сметанный соус	30/40	23/31
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1637/2010	1530/1877

Зав производством _____