

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 26 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	180/217
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный	150/200	84/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из св мор ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Пирог	40/60	102/136
	Яблоко	50/60	46/71
ужин			
	Сладкий плов	150/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1497/1890	1413/1839