

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 26 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/186
	Чай с лимоном	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/50	160/190
обед			
	Икра из баклажанов	40/60	40/70
	Суп с клецками на м/б	150/200	112/145
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	180/200	80/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	180/200	135/150
	Вафли	30/40	120/140
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	277/310
	Зеленый горошек	30/50	32/58
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1520/1910	1533/1873

Зав производством \_\_\_\_\_