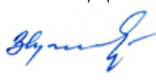


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 26 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	180/260
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	Сыр (порция)	7/10	25/32
обед			
	Суп харчо на м\б	150/200	69/96
	Макаронны отварные	100/150	160/210
	Гуляш	60/70	135/155
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Пирог с вареньем	30/40	140/170
ужин			
	Суп рыбный с сайрой	150/200	240/285
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1424/1770	1406/1826

Зав производством _____