

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 25 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	168/210
	Какао	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	22/34
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	112/140
	Тефтели мясные	180/200	310/325
	Подлива	20/40	14/28
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Печенье	30/40	130/170
	Конфета	10/20	75/150
ужин			
	Макароны отварные с сыром	150/200	167/190
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1820	1523/1860