

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 25 июля 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Каша молочная гречневая    | 150/200     | 185/221                        |
|            | Чай с сахаром              | 150/180     | 42/50                          |
|            | хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями) | 7/10        | 59/76                          |
| 10:00      | Компот                     | 150         | 96                             |
| обед       |                            |             |                                |
|            | Закуска из огурца          | 40/60       | 5/7                            |
|            | Суп - харчо                | 150/200     | 112/149                        |
|            | Каша перловая              | 100/150     | 167/206                        |
|            | Гуляш                      | 60/70       | 134/154                        |
|            | Компот из с\фр             | 150/200     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Плюшка                     | 40/60       | 178/224                        |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Рагу овощное с мясом       | 180/200     | 220/292                        |
|            | чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                            |             | 1587/1985                      |