

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 25 мая 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Каша молочная кукурузная   | 150/200     | 180/217                        |
|            | Чай с лимоном              | 180/200     | 43/51                          |
|            | хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями) | 7/10        | 59/76                          |
| обед       | Капуста тушеная            | 40/60       | 30/40                          |
|            | Свекольник                 | 150/200     | 149/201                        |
|            | Макароны отварные          | 100/150     | 175/219                        |
|            | Котлета мясная             | 60/70       | 150/184                        |
|            | Компот из шиповника        | 150/180     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай                        | 180/200     | 42/50                          |
|            | Вафли                      | 40/60       | 110/140                        |
|            | Апельсин                   | 50/60       | 46/71                          |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Оладьи с джемом            | 150/200     | 204/280                        |
|            | чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                            | 1497/1890   | 1526/1965                      |