

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 25 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	160/220
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Суп гороховый на м\б	150/200	78/104
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Котлета мясная	60/70	155/177
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Вафли	30/40	120/150
ужин			
	Ленивые голубцы	150/200	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1417/1760	1430/1846