

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 24 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	222/295
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра кабачковая	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Отвар из шиповника	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	40/60	93/140
	Яблоко	95/100	42/46
ужин			
	Макароны с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	20/40	40/80
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1552/1900	1418/1827