

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 24 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	170/190
	Чай с молоком	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Салат из морской капусты	40/60	20/30
	Суп вермишелевый на к/б	180/200	56/95
	Гороховое пюре	120/140	172/190
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот из кураги	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	печенье	50/70	130/150
ужин			
	Рис отварной	120/150	131/163
	Скумбрия	40/60	36/48
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1430/1843

Зав производством _____