

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 24 октября 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|---------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 153/203 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 160/190 |
| | | | |
| | | | |
| обед | Огурец | 40/60 | 16/22 |
| | Суп вермишелевый на м\б | 180/200 | 96/117 |
| | Гороховое пюре | 100/150 | 125/169 |
| | гуляш | 60/70 | 135/155 |
| | Компот из консерв фруктов | 180/200 | 81/97 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/200 | 103/132 |
| | Булочка | 50/70 | 152/195 |
| | Конфета | 10/10 | 65/65 |
| ужин | | | |
| | Сладкий плов | 180/200 | 271/323 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| Итого | | 1430/1820 | 1406/1812 |
| | | | |
| | | | |

Зав производством _____