

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 24 июня 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
	10:00 яблоко	150/150	76/76
обед	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	42/62
	Щи из квашеной капусты на м/б	150/200	53/82
	Пудинг из вермишели с мясом отварным	180/200	274/325
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник	Чай	150/180	64/83
	Печенье	30/40	164/208
ужин	Суп рыбный из сайры	200/250	120/150
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1440/1785