

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 24 января 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	176/210
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Икра кабачковая	40/60	14/18
	Щи на м/б	180/200	72/98
	Плов с мясом	180/200	240/280
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Пирог с джемом	50/70	130/150
	Яблоки св	50/60	40/60
ужин			
	Суп рыбный	150/180	220/250
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1417/1810

Зав производством _____