

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 23 ноября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	173/223
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из огурцов и зеленого горошка с луком	40/60	16/22
	Суп фасолевый на м\б	150/200	96/117
	Каша перловая	100/150	130/180
	Гуляш	50/60	93/104
	Кисель из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Булочка	30/40	152/194
ужин			
	Манные биточки	120/150	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1457/1810	1400/1827