

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 23 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	180/230
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Томаты	40/60	9/13
	Рассольник на к\б	180/200	69/96
	Каша гречневая	120/150	150/170
	Сердце тушенное	50/60	125/145
	Компот из кураги	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Плюшка	50/70	130/150
ужин			
	Сладкий плов	120/150	280/320
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1400/1805

Зав производством _____