

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»  
с.Рыткучи

*Дубина*

И.В.Дубина

**Меню на 23 мая 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Вермишель молочная	150/200	89/118
	Чай	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	85/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник	Чай	150/180	96/120
	Пирог с вареньем	40/50	102/137
	Яблоко свежее	80/100	38/46
ужин	Сладкий плов	120/150	277/310
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1453/1859