

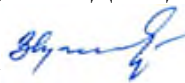
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 22 ноября 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	166/180
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Огурец	40/60	9/13
	Суп рисовый харчо на к\б	180/200	69/96
	Гороховое пюре	120/150	170/210
	Гуляш	50/60	130/150
	Компот из кураги	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Булочка	50/70	130/150
	Яблоко свежее		46/46
ужин			
	Макароны отварные с говядиной тушеной	150/200	220/244
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1430/1845

Зав производством \_\_\_\_\_