

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 22 ноября 2021 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда                | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                   |             |                                |
|            | каша молочная "Дружба" с маслом   | 200/5       | 230,13                         |
|            | чай с сахаром                     | 200/10      | 49,16                          |
|            | хлеб пшеничный                    | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)        | 10          | 76                             |
| обед       |                                   |             |                                |
|            | икра из кабачков                  | 60          | 70,81                          |
|            | Рассольник по ленинградски на м/б | 200/10      | 75,81                          |
|            | манная запеканка с мясом          | 200         | 315,4                          |
|            | Компот                            | 180         | 100                            |
|            | Хлеб пшеничный                    | 30/40       | 72/96                          |
| полдник    |                                   |             |                                |
|            | чай с сахаром                     | 200         | 49,16                          |
|            | печенье                           | 40          | 140,68                         |
| ужин       |                                   |             |                                |
|            | макароны отварные с сыром         | 250         | 220                            |
|            | чай с сахаром                     | 200/10      | 49,16                          |
|            | Хлеб пшеничный                    | 30/40       | 72/96                          |
| ИТОГО      |                                   |             | 1818/1980                      |