

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 22 февраля 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/222
	Чай с сахаром	150/180	42/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед			
	Капуста тушенная	40/60	24/36
	Суп харчо на м\б	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из сух\фруктов	180/200	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	65/77
	Вафли	40/60	130/170
	Яблоко	50/50	46/46
ужин			
	Творожная запеканка	120/150	250/300
	Соус сметанный сладкий	40/60	25/32
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1480/1870	1602/1978