

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 22 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	152/200
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Салат из огурца и зеленого горошка с луком	40/60	14/22
	Щи на м\б	150/200	59/76
	Каша пшеничная	180/200	130/150
	Гуляш	50/60	135/157
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Булочка	30/40	130/150
	Апельсин	80/90	50/60
ужин			
	Тефтели рыбные	150/200	230/270
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1910	1450/1803

Зав производством _____