

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи

З.В.Манджиева

Меню на 21 января 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | вермишель молочная с маслом | 150/5 | 210,92 |
| | чай с лимоном | 200/10 | 52,46 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 10 | 76 |
| обед | | | |
| | икра свекольная | 40 | 32,92 |
| | Суп гороховый на м/б | 150/10 | 135,63 |
| | Тефтели мясные | 200 | 316,85 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 55,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| полдник | | | |
| | чай | 180 | 99 |
| | печенье | 40 | 208,78 |
| ужин | | | |
| | азу по- татарски | 300 | 403,66 |
| | чай с сахаром | 200/10 | 49,16 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| итого | | | 2176/2225 |