

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 21 ноября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	170/188
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	15/25
	Рассольник на к\б	180/200	112/145
	Вермишелевая запеканка с мясом	180/200	240/270
	Компот из изюма	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Вафли	50/70	130/150
ужин			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	190/220
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1405/1810

Зав производством _____