**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи

И.В.Дубина

**Меню на 21августа 2024 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| завтрак |  |  |  |
|  | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 221/295 |
|  | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
|  | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 132/158 |
|  |  |  |  |
|  | 10:00 сок | 100 | 46 |
|  |  |  |  |
| обед | Огурец | 40/60 | 46/70 |
|  | Суп гречневый на м\б | 150/200 | 76/95 |
|  | Гороховое пюре | 100/150 | 281/315 |
|  | Котлета мясная | 50/60 | 155/177 |
|  | Компот | 150/180 | 80/96 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
|  |  |  |  |
| полдник |  |  |  |
|  | Чай | 150/180 | 65/83 |
|  | Вафли | 30/40 | 93/140 |
|  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |
|  | Сладкий плов | 105/135 | 141/176 |
|  | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого |  | 1405/1756 | 1497/1904 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |