

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 21 января 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	176/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат овощной	40/60	14/18
	Свекольник на м\б	180/200	72/98
	Тефтели мясные	180/200	240/280
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	Вафли	50/70	130/150
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/163
	Горбуша натуральная	30/40	85/112
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1412/1808

Зав производством _____