

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 января 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	230,13
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	икра из кабачков	60	70,81
	Рассольник по ленинградски на м/б	200/10	75,81
	манная запеканка с мясом	200	315,4
	Компот	180	100
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	Хлеб с джемом	40	140,68
ужин			
	макароны отварные с тушенкой	250	220
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1818/1980