

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи

---З.В.Манджиева



**Меню на 20 сентября 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	89/118
	Чай с сахаром	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Капуста тушеная	40/60	18/24
	Суп гороховый на м/б	150/200	85/112
	Каша пшеничная	100/150	178/267
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	96/120
	Булочка	40/50	102/137
	Яблоко	90/100	38/46
ужин			
	Творожная запеканка со сметаной	120/150	277/310
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1433/1849

Зав производством \_\_\_\_\_