**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи

 И.В.Дубина

**Меню на 20 августа 2024 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| завтрак |  |  |  |
|  | Каша молочная геркулесовая | 150/200 | 89/118 |
|  | Чай с сахаром | 150/200 | 135/150 |
|  | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 160/190 |
|  |  |  |  |
|  | 10:00 яблоко | 150/150 | 76/76 |
|  |  |  |  |
| обед | Икра кабачковая | 40/60 | 18/24 |
|  | Свекольник на м\б | 150/200 | 85/112 |
|  | Каша перловая | 100/150 | 138/227 |
|  | Гуляш | 60/70 | 115/125 |
|  | Компот из сухофруктов | 180/200 | 81/97 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
|  |  |  |  |
| полдник |  |  |  |
|  | Чай | 150/180 | 96/120 |
|  | Булочка | 40/50 | 102/137 |
|  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |
|  | Омлет с кукурузой | 120/150 | 277/310 |
|  | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого |  | 1450/1800 | 1453/1859 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |