

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 20 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с молоком	150/200	65/77
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Салат из огурца и кукурузы с луком	40/60	18/24
	Свекольник на м\б	150/200	96/117
	Каша пшенная вязкая	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник	Чай с лимоном	150/180	43/51
	Вафли	30/40	110/140
ужин	Оладьи с вареньем	160/200	304/380
	Чай с сахаром	150/180	42/50
итого		1380/1730	1480/1873