

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 января 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	188/220
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	9/13
	Борщ на м\б	180/200	71/82
	Каша пшеничная	100/130	160/188
	Гуляш	50/60	130/150
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	Печенье	50/70	130/150
ужин			
	Манные биточки с соусом сладким	150/180	260/310
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1440/1824

Зав производством \_\_\_\_\_