

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 19 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	155/191
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Закуска из огурца	40/60	5/7
	Суп - харчо	150/200	69/111
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из мороженых ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Кисель с джема	180/200	99/118
	Плюшка	40/60	148/179
ужин			
	Запеканка творожная	120/150	247/345
	Сметана	10/15	28/35
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1427/1795	1491/1908