

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 19 января 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	168,29
	чай	200/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	томаты в с/с	40	4,2
	суп с макаронными изделиями на м/б	200/10	179,55
	гороховое пюре	200	308,83
	биточек мясной	70	100,1
	Компот	180	72,6
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	бисквит	70	177,82
ужин			
	Ленивые голубцы	250	331,7
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2190/2238