

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 19 декабря 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	168/190
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Зеленый горошек	40/60	18/22
	Свекольник на м/б	180/200	96/120
	Макаронны отварные	180/200	160/180
	Сердце тушенное	50/60	120/140
	Компот из изюма	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Бисквит	50/70	130/150
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	240/266
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1410/1815

Зав производством \_\_\_\_\_