**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

 УТВЕРЖДАЮ:

 И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи

  И.В.Дубина

**Меню на 19августа 2024 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи |  Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| завтрак |  |  |  |
|  | Каша молочная кукурузная | 150/200 | 89/118 |
|  | Чай с сахаром | 150/200 | 135/150 |
|  | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 160/190 |
|  |  |  |  |
|  | 10:00 сок | 150/150 | 76/76 |
|  |  |  |  |
| обед | Томаты в с\с | 40/60 | 18/24 |
|  | Суп фасолевый на м\б | 150/200 | 85/112 |
|  | Плов  | 180/200 | 303/326 |
|  | Компот из сухофруктов | 180/200 | 81/97 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
|  |  |  |  |
| полдник |  |  |  |
|  | Чай  | 150/180 | 96/120 |
|  | Вафли  | 40/50 | 102/137 |
|  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |
|  | Манные биточки  | 120/150 | 277/310 |
|  | Соус молочный сладкий | 20/30 | 26/38 |
|  | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого |  | 1450/1800 | 1453/1859 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |