

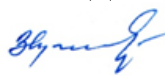
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 19 июля 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	89/118
	Чай с сахаром	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
	10:00 сок	150/150	76/76
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	85/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	96/120
	Булочка	40/50	102/137
	Конфета	10/10	65/65
ужин			
	Ленивые голубцы	120/150	277/310
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1453/1859