

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего
МБДОУ ДС «Ручеек»
с.Рыткучи

Дубина

И.В.Дубина

Меню на 19 июня 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	187/240
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
	10:00 яблоко	150/180	46/76
обед	Томаты	40/60	9/12
	Свекольник на м\б	150/200	43/59
	Плов с мясом	180/200	285/310
	Компот из с\фр	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	100/150	46/69
	Вафли	30/40	184/208
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/59
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1410/1790	1590/1938