

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 19 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	187/240
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Томаты	40/60	9/12
	Щи из свежей капусты на м\б	150/200	43/59
	Тефтели мясные с подливой	180/200	285/310
	Кисель	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	100/150	46/69
	Печенье	30/40	184/208
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/59
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1410/1790	1590/1938